14.016 Krupicová kaša
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
mlieko	20,00	20,00	25,00	25,00	28,00	28,00	31,00	31,00
maslo	1,00	1,00	1,10	1,10	1,20	1,20	1,30	1,30
soľ	0,01	0,01	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04
detská krupica	2,00	2,00	2,50	2,50	2,80	2,80	3,10	3,10
cukor práškový	1,20	1,20	1,50	1,50	1,80	1,80	2,00	2,00
kakaový prášok	0,15	0,15	0,18	0,18	0,2	0,2	0,25	0,25
hmotnosť porcie v g	210		250		300		350	

Výrobný postup

Krupicu rozmiešame v časti studeného mlieka a za stáleho miešania zavaríme do vriaceho osoleného mlieka, pridáme časť cukru a uvaríme kašu. Každú porciu zvlášť pri podávaní posypeme práškovým cukrom zmiešaným s kakaovým práškom alebo škoricou a polejeme roztopeným maslom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	1197	287	8,60	11,7	0,0	36,3	0,1	249,4	0,9	0,081	0,1	0,3	1,6	0,2
B	1449	348	10,72	13,4	0,0	45,3	0,1	311,5	1,1	0,093	0,1	0,4	2,0	0,3
C	1632	392	12,00	14,7	0,0	51,9	0,1	348,9	1,2	0,103	0,1	0,4	2,2	0,3
D	1805	433	13,34	16,1	0,0	57,7	0,1	386,8	1,4	0,112	0,1	0,5	2,4	0,4